

EFFECTO DE LA LUMBALGIA EN JÓVENES UNIVERSITARIOS DE CIENCIAS DE LA SALUD DURANTE EL PERIODO DE ROTACIÓN HOSPITALARIA, DE LA UNIVERSIDAD LATINA DE PANAMÁ, ENTRE LOS 18 Y 25 AÑOS Y SU INFLUENCIA EN SU RENDIMIENTO

EFFECT OF LOW BACK PAIN IN YOUNG UNIVERSITY STUDENTS OF HEALTH SCIENCES DURING THE PERIOD OF HOSPITAL ROTATION, AT THE LATIN UNIVERSITY OF PANAMA, BETWEEN AGES 18 AND 25 AND ITS INFLUENCE ON THEIR PERFORMANCE

Autor: DIANA ALVARADO y MARÍA CAMPANA

Universidad Latina de Panamá, Facultad de Ciencias de la Salud Dr. William C. Gorgas. Ciudad de Panamá, Panamá.

Recibido: 15 de marzo de 2023

Aceptado: 29 de marzo de 2023

Resumen

PALABRAS

CLAVE:

Lumbalgia, factores de riesgo, estudiantes universitarios, medicina, fisioterapia.

A nivel mundial, la lumbalgia se ha convertido en un problema de salud pública que afecta tanto a la población estudiantil como a la población en general, dado que trae consigo efectos negativos sobre la salud física, mental y a nivel socioeconómico. Esto debido a que tiene una alta tasa de incapacidad para realizar las actividades cotidianas, teniendo en cuenta que, la prevalencia del dolor lumbar en estudiantes universitarios está entre el 30 al 70%, dependiendo de la localización y tiempo de evolución del dolor. El objetivo de la investigación es examinar el efecto de la lumbalgia en estudiantes jóvenes de medicina y fisioterapia que cursan un periodo de rotación hospitalaria y cómo influye en su rendimiento físico y mental. Se realizó un estudio cualitativo, transversal, de alcance descriptivo, donde se aplicó una encuesta a 20 estudiantes universitarios con edades comprendidas entre los 18 y 25 años de la Universidad Latina de Panamá. Resultados entre los factores de riesgo que aumentan la prevalencia de dolor lumbar, el 65% de los estudiantes refieren que permanecen muchas horas de pie durante sus prácticas, mientras que el 35% señalan que realizan malas posturas durante sus prácticas. Se concluye que la lumbalgia es un importante problema de salud que afecta a la población estudiantil de las 2 áreas de salud, debido a factores externos como largas jornadas de trabajo, malas posturas o movilización de los pacientes, que aumentan el riesgo de padecer lumbalgia, llevando al deterioro de la su calidad de vida.



Este artículo está bajo una licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional.
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.es>

KEY WORDS:

Low back pain, risk factors, university students, medicine, physiotherapy.

Abstract

Globally, low back pain has become a public health problem that affects both the student population and the general population, since it has negative effects on physical, mental and socioeconomic health. This is due to the fact that it has a high rate of incapacity to perform daily activities, taking into account that the prevalence of low back pain in university students is between 30 to 70%, depending on the location and time of evolution of the pain. The objective to examine the effect of low back pain in young medical and physiotherapy students on a hospital rotation period and how it influences their physical and mental performance. A qualitative, cross-sectional, descriptive study was carried out, where a survey was applied to 20 university students between 18 and 25 years of age from the Universidad Latina de Panamá. Results among the risk factors that increase the prevalence of low back pain, 65% of the students refer that they remain standing for many hours during their internships, while 35% indicate that they perform bad postures during their internships. It concludes low back pain is an important health problem that affects the student population in the 2 health area, due to external factors such as long working hours, poor posture or mobilization of patients, which increase the risk of suffering low back pain, leading to deterioration in their quality of life.

Introducción

Actualmente, la lumbalgia se ha convertido en un problema de salud pública que afecta a la población en general, la cual trae consigo efectos negativos tanto en la salud física como a nivel socioeconómica, debido a que ocasiona incapacidad para ejercer las actividades diarias en las personas a nivel mundial (García., et al. 2019). Al respecto, Cervantes., et al (2019) explican que la lumbalgia se manifiesta como una sensación de dolor y malestar en la zona lumbar, el cual puede ser provocado por diferentes factores mecánicos, psicológicos, sociales y somáticos, lo que conlleva a limitaciones funcionales que pueden causar discapacidad parcial o total por la intensidad del dolor y la reducción de la movilidad.

Efecto de la lumbalgia en jóvenes universitarios de ciencias de la salud durante el periodo de rotación hospitalaria, de la universidad latina de panamá, entre los 18 y 25 años y su influencia en su rendimiento | 30

Es importante tener en cuenta que, la prevalencia del dolor lumbar en estudiantes universitarios está entre el 30 al 70%, dependiendo de la localización y el tiempo de evolución del dolor, aunado a los factores relacionados con la actividad académica y las actividades propias del ejercicio profesional, así como, factores 4 sociodemográficos y psicosociales que influyen en la manifestación y gravedad de la enfermedad (Casas, Patiño & Camargo, 2016).

Cabe destacar que, entre los principales factores de riesgo que presentan los estudiantes del área de fisioterapia se encuentran, las características de la actividad física que realizan diariamente como lo son las cargas, aplicación de fuerzas, bipedestación estática, entre otras, así como, largas horas de pie y malas posturas durante sus prácticas, lo cual aumenta el riesgo de padecer dolor vertebral (Bazán, 2014).

Objetivos de la investigación

Objetivo General

Examinar el efecto de la lumbalgia en estudiantes jóvenes de medicina y fisioterapia que cursan por un periodo de rotación hospitalaria y cómo influye en su rendimiento físico y mental.

Objetivos Específicos

1. Identificar el efecto de la lumbalgia en el rendimiento de los estudiantes.
2. Enumerar los posibles factores agravantes o causas de la lumbalgia en los estudiantes.
3. Comparar las causas y consecuencias del dolor lumbar entre los estudiantes de medicina y fisioterapia.

Metodología

Se realizó un estudio cualitativo, transversal, de alcance descriptivo.

La población corresponde a estudiantes universitarios de la facultad de medicina y de fisioterapia de la Universidad Latina.

Con una muestra de tipo no probabilística, ya que se seleccionarán los individuos según los criterios de inclusión y exclusión. En total son 20 jóvenes universitarios con edades comprendidas entre los 18 y 25 años de la Universidad Latina que participaron en el estudio, teniendo en cuenta que 10 son de la facultad de medicina y 10 de la facultad de fisioterapia.

Los criterios de inclusión que se utilizaron fueron:

- Jóvenes universitarios con edades comprendidas entre 18 y 25 años.
- Jóvenes universitarios que acudieron a su rotación clínica desde el 5 de octubre al 5 de diciembre 2022.
- Jóvenes inscritos en la Universidad Latina.
- Universitarios que estudien en la facultad de medicina y de fisioterapia.

Entre los criterios de exclusión que se utilizaron se encuentran:

- Jóvenes que se nieguen a participar de la investigación.
- Jóvenes universitarios que no estudien en la facultad de medicina o de fisioterapia.
- Jóvenes que no estudien en la Universidad Latina.

La información se recolecto a través de un cuestionario, el cual consta de 10 preguntas, que sirvieron para recolectar la información sobre los jóvenes universitarios, estos datos incluyen características como la edad, sexo, carrera, patologías articulares o musculares y rendimiento académico. Concluida la recolección de los datos, se elaboró una base de datos del cuestionario aplicado de acuerdo a los ítems correspondientes, según dimensiones e indicadores empleando el programa Microsoft Excel, posteriormente se procedió a realizar el análisis estadístico apoyándose en una matriz de doble entrada que permitió la construcción de tablas y gráficos con el registro de las frecuencias simples y porcentuales.

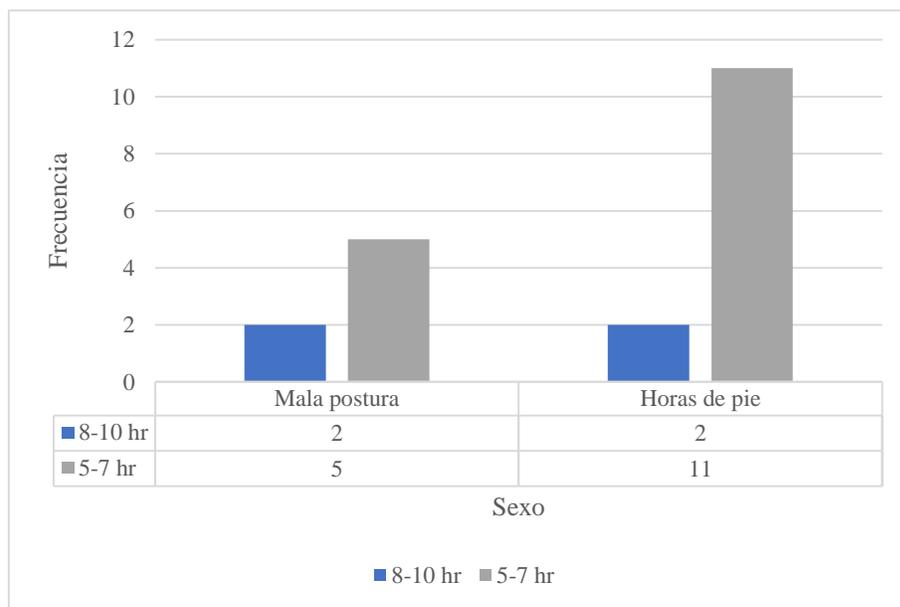
Resultados

Este estudio se realizó con el propósito de examinar el efecto de la lumbalgia en estudiantes jóvenes de medicina y fisioterapia que cursan por un periodo de rotación hospitalaria y cómo influye en su rendimiento físico y mental. Por lo cual, se analizaron los resultados de los 20 estudiantes universitarios, que participaron en el estudio y respondieron el cuestionario, obteniendo los siguientes resultados:

En el grafico 1 se evaluó el sexo y la carrera que estudian los universitarios encuestados.

Grafico 1

Distribución de estudiantes universitarios según el sexo

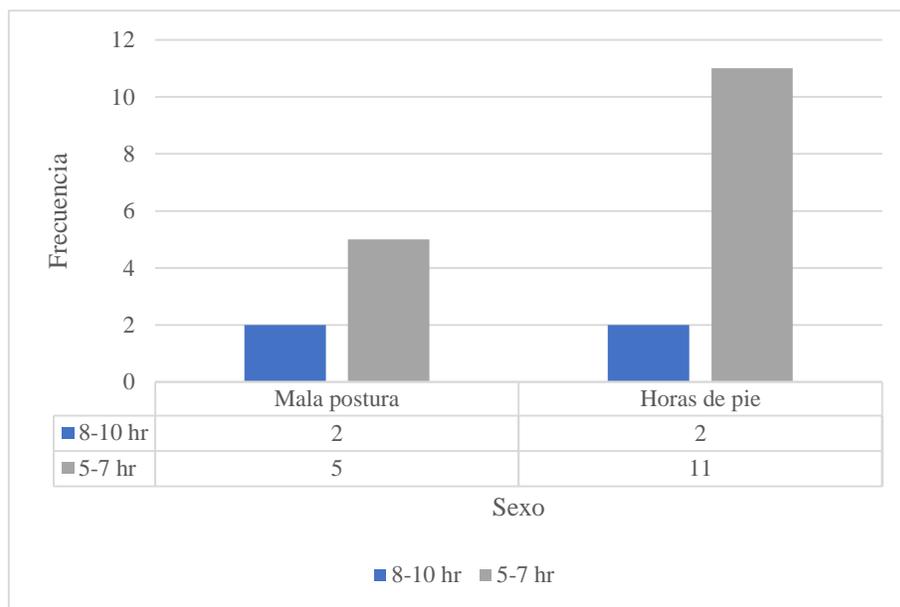


Nota. En relación al sexo de los estudiantes que participaron en el estudio, tenemos que el 45% de los encuestados son de sexo femenino, teniendo en cuenta que 7 estudiantes estudian en la facultad de fisioterapia, mientras que 4 en la facultad de medicina, mientras que el 55% son de sexo masculino, en donde, 3 de los estudiantes son de la facultad de fisioterapia, mientras que 6 de la facultad de medicina.

En el grafico 2 se evaluó los factores que aumentan el riesgo de presentar dolor lumbar relacionado con las horas de rotación que oscilan entre 5 y 10 horas diarias.

Grafico 2

Factores de riesgo para dolor lumbar según horas de rotación



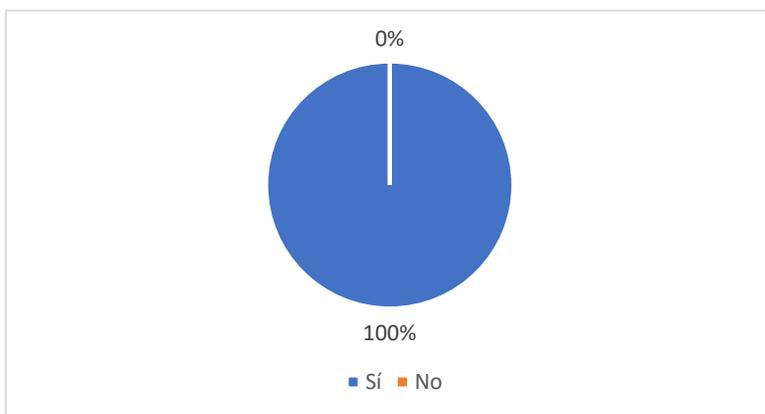
Nota. En cuanto a los factores de riesgo que presentan los estudiantes según las horas de rotación se observa que el 80% de los universitarios tienen jornadas de rotación entre 5-7 hrs, de los cuales el 55% señalan que permanecen muchas horas de pie y el otro 25% que realizan malas posturas durante la práctica, mientras que el otro 20% de los estudiantes tienen jornadas de rotación de 8-10 hrs, de los cuales el 10% señalan que duran muchas horas de pie y el otro 10% que realizan malas posturas durante la rotación.

Efecto de la lumbalgia en jóvenes universitarios de ciencias de la salud durante el periodo de rotación hospitalaria, de la universidad latina de panamá, entre los 18 y 25 años y su influencia en su rendimiento | 34

En la figura N° 3 se valoró el impacto que tiene la lumbalgia sobre el rendimiento académico de los universitarios encuestados.

Figura 3

Efecto de la lumbalgia sobre el rendimiento académico



Nota. En relación al impacto que tiene la lumbalgia sobre el rendimiento académico, el 100% de los estudiantes encuestados señalan que el dolor lumbar si les afecta su rendimiento dado que les produce altos niveles de estrés y dificultad para dormir, sin embargo, tratan de realizar todas sus actividades académicas.

Discusión

Luego de analizar los resultados obtenidos en la investigación, se evidenció que los estudiantes del área de salud tienen un alto riesgo de presentar dolor lumbar 0 100 Efecto del dolor lumbar sobre el rendimiento NO SI 10 debido a las largas horas de rotación, así como, jornadas donde duran muchas horas de pie, malas posturas durante la práctica y movilización de pacientes en cama, lo cual conlleva a que presenten situaciones de estrés y dificultad para dormir entre otras. Cabe destacar que, existe una similitud con el estudio de García. A., et al (2019), dado que, el estudio demostró que los estudiantes universitarios son una población de alto riesgo de contraer lumbalgia, teniendo en cuenta que, las actividades que se realizan dentro de la institución como fuera de ella son factores que pueden alterar la zona baja de la espalda.

Efecto de la lumbalgia en jóvenes universitarios de ciencias de la salud durante el periodo de rotación hospitalaria, de la universidad latina de panamá, entre los 18 y 25 años y su influencia en su rendimiento | 35

De igual manera, los resultados de esta investigación coinciden con el estudio realizado por Bazán (2014), ya que explica que las posturas de trabajo muy exigentes, así como, tiempos prolongados de bipedestación con flexión o torsión constante de tronco y movilización frecuente de cargas ligeras o pesadas, influyen en la aparición de procesos dolorosos de la región lumbar, teniendo en cuenta que, la carga de peso es un factor predisponente en el dolor lumbar.

Conclusiones

El dolor lumbar es un importante problema de salud pública que afecta a la gran mayoría de los estudiantes universitarios del área de la salud, debido a factores externos como largas jornadas laborales, malas posturas o movilización de pacientes, que aumentan el riesgo de padecer lumbalgia, lo que conlleva a deterioro de la salud tanto física como mental debido al alto nivel de discapacidad 11 que tiene esta patología, afectando su calidad de vida. Por lo cual, es importante realizar futuras investigaciones enfocadas en analizar los factores de riesgo que aumentan la prevalencia de lumbalgia en estudiantes universitarios, así como, el impacto que tiene sobre el rendimiento académico. Con el propósito de realizar intervenciones efectivas en la prevención de lumbalgias en la población universitaria.

Referencias

Bazán. C (2014). Dolor miofascial lumbar en estudiantes de Terapia Física y Rehabilitación de la Universidad Nacional Federico Villarreal. *Horiz Med*; 14(4): 19-23.

Casas S., A., Patiño S., M., & Camargo L, D. (2016). Asociación entre la postura en sentado y el dolor de espalda en estudiantes universitarios. *Salud UIS*, 48(4).
<https://doi.org/10.18273/revsal.v48n4-2016003>

Efecto de la lumbalgia en jóvenes universitarios de ciencias de la salud durante el periodo de rotación hospitalaria, de la universidad latina de panamá, entre los 18 y 25 años y su influencia en su rendimiento | 36

Cervantes. A., et al (2019). Diagnóstico de lumbalgia en estudiantes universitarios del área de salud en Tepic, Nayarit. Revista Medicina Legal de Costa Rica vol. 36 (1). Disponible en: <https://www.scielo.sa.cr/pdf/mlcr/v36n1/2215-5287-mlcr-36-01-43.pdf>

García. A., et al (2019). Estudio cualitativo de padecimientos de lumbalgia en estudiantes universitarios del área de salud en Tepic, Nayarit. Rev. fisioGlía, 6(2): 23-26.