

**REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA DEL INFORME ANUAL DE VIGILANCIA  
EPIDEMIOLÓGICA DEL 2023 DEL HOSPITAL DEL NIÑO DR. JOSÉ RENÁN ESQUIVEL Y  
SU RELACIÓN CON LA INCIDENCIA ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN  
ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD LATINA DE PANAMÁ DURANTE  
LA ROTACIÓN CLÍNICA DE PEDIATRÍA**

*BIBLIOGRAPHIC REVIEW OF THE 2023 ANNUAL EPIDEMIOLOGICAL SURVEILLANCE REPORT  
OF THE DR. JOSÉ RENÁN ESQUIVEL CHILDREN'S HOSPITAL AND ITS RELATIONSHIP WITH  
THE INCIDENCE OF RESPIRATORY DISEASES IN MEDICAL STUDENTS OF THE LATIN  
UNIVERSITY OF PANAMA DURING THE PEDIATRIC CLINICAL ROTATION*

*Fecha de recibido: 23 de abril de 2024*

*Fecha de aceptado: 13 de mayo de 2024*

**Autores:**

**Michell Adames**

Universidad Latina de Panamá, Estudiante de la Carrera de Doctor en Medicina y Cirugía. Ciudad de Panamá, Panamá.  
Correo: [michelladames26@gmail.com](mailto:michelladames26@gmail.com)

**Marian Arrocha**

Universidad Latina de Panamá, Estudiante de la Carrera de Doctor en Medicina y Cirugía. Ciudad de Panamá, Panamá.  
Correo: [marianarrocha1010@gmail.com](mailto:marianarrocha1010@gmail.com)

**Ana Lucía Chang**

Universidad Latina de Panamá, Estudiante de la Carrera de Doctor en Medicina y Cirugía. Ciudad de Panamá, Panamá.  
Correo: [al.changdc01@gmail.com](mailto:al.changdc01@gmail.com)

**Sarah Fernández**

Universidad Latina de Panamá, Estudiante de la Carrera de Doctor en Medicina y Cirugía. Ciudad de Panamá, Panamá.  
Correo: [sarxfh@outlook.com](mailto:sarxfh@outlook.com)

**Dana Saban**

Universidad Latina de Panamá, Estudiante de la Carrera de Doctor en Medicina y Cirugía. Ciudad de Panamá, Panamá.  
Correo: [dsm3101@gmail.com](mailto:dsm3101@gmail.com)

**Dalia Wang**

Universidad Latina de Panamá, Estudiante de la Carrera de Doctor en Medicina y Cirugía. Ciudad de Panamá, Panamá.  
Correo: [dalia2008001@gmail.com](mailto:dalia2008001@gmail.com)

**Anlly Añez**

Universidad Latina de Panamá, Docente, Médico-Internista. Panamá, Ciudad de Panamá.  
Correo: [anlly921@gmail.com](mailto:anlly921@gmail.com)  
Orcid: <https://orcid.org/009-0001-3572-4477>



Este artículo está bajo una licencia de Creative Commons  
Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional.  
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.es>

## REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA DEL INFORME ANUAL DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DEL 2023 DEL HOSPITAL DEL NIÑO DR. JOSÉ RENÁN ESQUIVEL Y SU RELACIÓN CON LA INCIDENCIA ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD LATINA DE PANAMÁ DURANTE LA ROTACIÓN CLÍNICA DE PEDIATRÍA

MICHELL ADAMES

Universidad Latina de Panamá.

MARIAN ARROCHA

Universidad Latina de Panamá.

ANA LUCÍA CHANG

Universidad Latina de Panamá.

ANA LUCÍA CHANG

Universidad Latina de Panamá.

SARAH FERNÁNDEZ

Universidad Latina de Panamá.

DANA SABAN

Universidad Latina de Panamá.

DALIA WANG

Universidad Latina de Panamá.

DRA. ANLLY AÑEZ

Universidad Latina de Panamá.

**Resumen**— El principal objetivo de esta investigación es determinar la incidencia de enfermedades respiratorias en estudiantes de medicina de la Universidad Latina de Panamá durante la rotación clínica de pediatría en el Hospital del Niño durante los meses de agosto a septiembre del año 2023. La incidencia de enfermedades respiratorias ha sido un tema de suma importancia los últimos años y aún más en el ámbito de los estudiantes de medicina. Durante las rotaciones clínicas, los estudiantes de medicina se ven expuestos a distintos patógenos por los cuales pueden adquirir alguna enfermedad nosocomial. Además, la duración de las rotaciones clínicas, durante un periodo de dos semanas, es justo y necesario para determinar el nivel de exposición que puede presentar el estudiante de medicina. Es de suma importancia mencionar que el cuidado personal del estudiante de medicina durante las rotaciones clínicas es fundamental para prevenir contagios de enfermedades nosocomiales. Para concluir, esta investigación de revisión bibliográfica será el inicio de una segunda parte donde se utilizarán instrumentos de validación, consentimiento informado y su aprobación por el comité de bioética de la universidad. Para la realización de este artículo se utilizaron fuentes provenientes del Hospital del Niño Dr. José Renán Esquivel.

**Palabras Claves** – virus, inmunidad, cuidados, virulencia, riesgos, enfermedad.

**Abstract** – The main objective of this research is to determine the incidence of respiratory diseases in medical

students from Universidad Latina de Panama during their pediatrics clinical rotation at the Hospital del Niño during the months of August to September of the year 2023. The incidence of respiratory diseases has been a topic of great importance in recent years and even more so in the field of medical students. During clinical rotations, medical students are exposed to different pathogens through which they can acquire nosocomial diseases. Furthermore, the duration of the clinical rotations, over a period of two weeks, is fair and necessary to determine the level of exposure that the medical student may present. It is extremely important to mention that the personal care of the medical student during clinical rotations is essential to prevent the spread of nosocomial diseases. To conclude, this bibliographic review research will be the beginning of a second part where validation instruments, informed consent and approval by the university's bioethics committee will be used. To prepare this article, sources from the Dr. José Renán Esquivel Children's Hospital were used.

**Keywords** - virus, immunity, care, virulence, risks, disease.

### I. INTRODUCCIÓN

La incidencia de enfermedades respiratorias entre estudiantes de medicina representa un fenómeno de relevancia significativa, dado el papel crucial que desempeñan estos futuros profesionales de la salud en la atención y tratamiento de pacientes

Revisión bibliográfica del informe anual de vigilancia epidemiológica del 2023 del Hospital del Niño Dr. José Renán Esquivel y su relación con la incidencia enfermedades respiratorias en estudiantes de medicina de la Universidad Latina de Panamá durante la rotación clínica de pediatría

62

afectados por afecciones pulmonares. La exposición constante a entornos clínicos, la interacción con pacientes y la participación en prácticas hospitalarias exponen a los estudiantes a diversos agentes patógenos respiratorios nosocomiales. Este contacto directo con enfermedades pulmonares puede aumentar la susceptibilidad de los estudiantes a infecciones respiratorias, lo que a su vez plantea desafíos tanto para su bienestar personal como para su capacidad para desempeñar un papel efectivo en el sistema de atención médica. Autoras (2024).

Las infecciones asociadas a la atención de salud (IAAS) según el MINSA (2018) “son aquellas que pueden ser adquiridas en cualquier establecimiento que brinda atención en salud” [1]. Estas enfermedades son el resultado de la interacción entre el huésped, agente y medio ambiente. El huésped siendo los estudiantes de medicina y el medio ambiente como el Hospital del Niño José Renán Esquivel.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (2022) “actualmente, en los países de ingreso alto, 7 de cada 100 pacientes ingresados en un hospital de cuidados intensivos contraerán al menos una infección nosocomial durante su hospitalización, cifra que asciende a 15 de cada 100 pacientes en los países de ingreso bajo o mediano. Por término medio, 1 de cada 10 pacientes afectados fallecerá por una infección nosocomial.” [5]. Debido a esto representamos la importancia de este tipo de estudios ya que no solamente los pacientes que ingresan al hospital están comprometidos si no también los encargados en brindar la atención.

El Virus Sincitial Respiratorio (VRS) es un patógeno muy prevalente en la población pediátrica afectando a los niños tempranamente en los primeros años de vida. [2]. Aunque sean datos

de la población pediátrica se puede marcar con alta virulencia y el contacto que tienen los estudiantes de medicina con este patógeno y muchos otros más. Se tiene establecido que durante el periodo de rotaciones clínicas los estudiantes de medicina de la Universidad Latina de Panamá se van a ver expuestos a estos patógenos y por múltiples factores como su inmunidad y cuidados a la hora de estar en contacto con los huéspedes de estas enfermedades pulmonares pueden llegar a contagiarse de alguna patología nosocomial.

Esta problemática surge debido a que existe gran preocupación por parte de los estudiantes que van a rotar o que ya han rotado por las distintas salas del Hospital del Niño debido a las enfermedades respiratorias que los estudiantes presentan durante o después de la rotación de la materia. Con esto explorar la relación entre la incidencia de enfermedades respiratorias en estudiantes de medicina y su futura labor en la atención de salud no solo es crucial para comprender los riesgos asociados, sino también para implementar estrategias preventivas y medidas de apoyo que fortalezcan la salud de estos profesionales en formación. Autoras (2024).

## II. DESARROLLO

En esta revisión de artículo estaremos tomando en cuenta el informe anual de vigilancia epidemiológica del 2023. Realizado por: Dr. Raúl Esquivel Suman, jefe de Epidemiología Hospital del Niño Dr. José Renán Esquivel (HNJRE). “La vigilancia epidemiológica es una actividad compleja que permite reunir información clave en salud pública. Requiere de la participación activa de múltiples actores, desde el nivel de atención, reporte, recolección de datos y análisis.” [2].

“Este informe reúne datos de eventos seleccionados de notificación obligatoria y vigilancia centinela como: Infecciones



Revisión bibliográfica del informe anual de vigilancia epidemiológica del 2023 del Hospital del Niño Dr. José Renán Esquivel y su relación con la incidencia enfermedades respiratorias en estudiantes de medicina de la Universidad Latina de Panamá durante la rotación clínica de pediatría

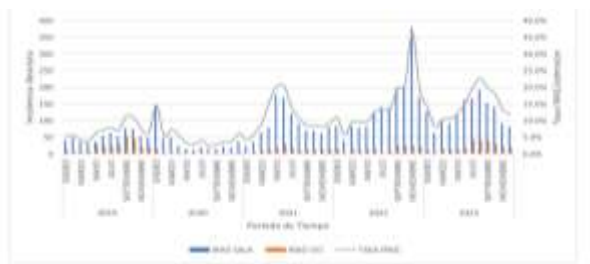
63

respiratorias, virus respiratorios, tuberculosis pediátrica, dengue y sífilis congénita.” [2]. Eventos a los cuales se les ha realizado una descripción poblacional según persona, tiempo y lugar con información obtenida de los reportes epidemiológicos recolectados en el servicio de epidemiología de nuestra institución. Este informe nos ayuda hacer un análisis sobre las infecciones respiratorias más frecuentes durante el mes y año pasado, con esto podemos comparar la incidencia de enfermedades respiratorias en estudiantes de medicina de la Universidad Latina de Panamá durante la rotación clínica de Pediatría en el Hospital del niño durante los meses de agosto a septiembre del año 2023.

Esta investigación sirve como marco teórico para investigaciones futuras. Para empezar, se comenzará desglosando un poco acerca de las infecciones respiratorias agudas (IRAG), “se definen como pacientes con fiebre o historia de fiebre dentro de 10 días de inicio de síntomas y cualquier síntoma o signo respiratorio y que amerite hospitalización por el cuadro respiratorio. La temporada de 2023 se mantuvo con alta circulación de IRAG de diversas etiologías.” [2].

Gráfico N°1

### INCIDENCIA ABSOLUTA DE IRAG SALA Y UCI VS TASA DE IRAG, HOSPITAL DEL NIÑO 2019-2023



Fuente: Servicio de Epidemiología, HNJRE. (2023)

Como vemos en la gráfica, septiembre y noviembre del 2022 fue el pico máximo de IRAG. En comparación en el 2023 el año que nos compete, podemos observar una misma tendencia y comportamiento de los meses Septiembre hay más exposición con incidencia absoluta 200 en IRAG SALA, una tasa IRAG 230 y Tasa IRAG/admisión de 23% en sala.

Gráfico N°2

### CANAL ENDÉMICO DE IRAG Y TASA DE IRAG/ADMISIÓN (%), HNJRE 2023



Fuente: Servicio de Epidemiología, HNJRE. (2023)

En lo referente a los cuadros respiratorios según diagnóstico se cuantificaron los casos de Infección respiratoria aguda baja (IRAB) que incluyen los diagnósticos de ingreso neumonía y bronquiolitis. “En esta variable se encontró que en 2023 ingresaron al hospital 2517 pacientes con diagnóstico de IRAB, para una tasa de 22 casos de IRAB por cada 100 admisiones. La distribución de los casos de IRAB fue 69% (1734/2517) con diagnóstico de neumonías y 31% (783/2517) casos de bronquiolitis.” [2]

Estas gráficas indican que existe una probabilidad de exposición a los estudiantes de medicina durante agosto y septiembre del año pasado de IRAB como neumonías y bronquiolitis. Que por definición neumonía es una infección que afecta un pulmón o los dos; hace que los sacos de aire, o alvéolos, de los pulmones se llenen de

Revisión bibliográfica del informe anual de vigilancia epidemiológica del 2023 del Hospital del Niño Dr. José Renán Esquivel y su relación con la incidencia enfermedades respiratorias en estudiantes de medicina de la Universidad Latina de Panamá durante la rotación clínica de pediatría

64

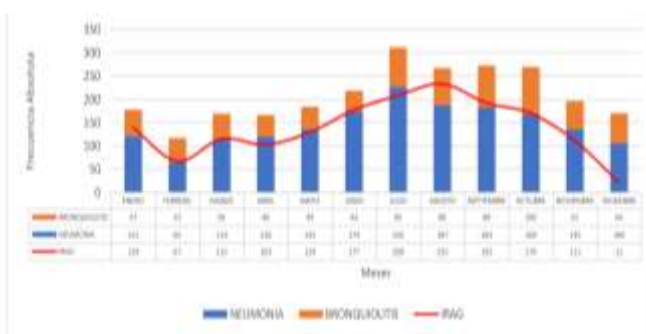
líquido o pus. Además, existen bacterias, virus u hongos que pueden provocar neumonía. Autoras 2024.

Bronquiolitis “es una infección pulmonar común en niños pequeños y bebés, causa hinchazón, irritación y acumulación de moco en las pequeñas vías respiratorias de los pulmones. Estas vías respiratorias pequeñas se denominan bronquiolos. La causa de la bronquiolitis casi siempre es un virus, frecuentemente el virus sincitial respiratorio (VSR).” [3]

Los adultos pueden verse afectados por el virus sincitial respiratorio (VSR), aunque es más común en bebés y niños pequeños. “En los adultos sanos, una infección por VSR generalmente causa síntomas leves similares a un resfriado común. Sin embargo, en personas con sistemas inmunológicos debilitados, una infección por VSR puede ser más grave.” [4]. Por ende, durante una rotación de estudiantes de medicina en estos meses de septiembre y parte de noviembre se pueden ver afectados como por un resfriado común, del año 2023.

Gráfico N°3

DIFERENCIAS ENTRE IRAG E IRAB. HNJRE, 2023



Fuente: Servicio de Epidemiología, HNJRE. (2023)

La COVID-19, abreviatura de "Coronavirus Disease 2019", es una enfermedad

causada por el coronavirus SARS-CoV-2. Este virus fue identificado por primera vez en la ciudad de Wuhan, China, en diciembre de 2019 y desde entonces se ha extendido por todo el mundo, convirtiéndose en una pandemia global. [2].

Los síntomas comunes de la COVID-19 incluyen fiebre, tos, dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares, dolor de garganta, pérdida del gusto o del olfato, congestión nasal, dolor de cabeza y, en casos graves, neumonía y dificultad respiratoria aguda. [2]

La COVID-19 se transmite principalmente a través de gotículas respiratorias cuando una persona infectada tose, estornuda o habla, y también puede transmitirse por contacto con superficies contaminadas. Las medidas para prevenir la propagación incluyen el lavado frecuente de manos, el uso de mascarillas faciales, el distanciamiento físico y la ventilación adecuada de espacios interiores. [2]

En la vigilancia de COVID-19, luego de la introducción de las vacunas contra SARS CoV 2 en la población pediátrica el número de casos confirmados de la infección han demostrado ser herramientas eficaces para prevenir enfermedades graves y reducir la propagación de patógenos. [2]

A la semana 52 del 2023, se documentaron un total de 170 casos confirmados y 116 requirieron hospitalización y 14 ingresaron a cuidados intensivos. Para diciembre de 2023 se observó un leve incremento de casos confirmados en comparación con meses previos, lo cual correlaciona con el incremento de casos observados a nivel del país. [2]

Si bien en 2023, el porcentaje de pacientes confirmados hospitalizados aumentó, esto es un sesgo relacionado con el cambio de las indicaciones de realización de pruebas, pues las

Revisión bibliográfica del informe anual de vigilancia epidemiológica del 2023 del Hospital del Niño Dr. José Renán Esquivel y su relación con la incidencia enfermedades respiratorias en estudiantes de medicina de la Universidad Latina de Panamá durante la rotación clínica de pediatría

65

que se realizaban por contacto y protocolo prequirúrgico se modificaron, por lo que la detección de casos asintomáticos ambulatorios se redujo de forma significativa. [2].

complicaciones graves. [2]. Es el virus respiratorio del 2023, con un total de casos confirmados de 566 para una tasa de VRS/admisión de 4.78%, que es inferior a las temporadas previas de 2021 y 2022. [2].

Tabla N°2

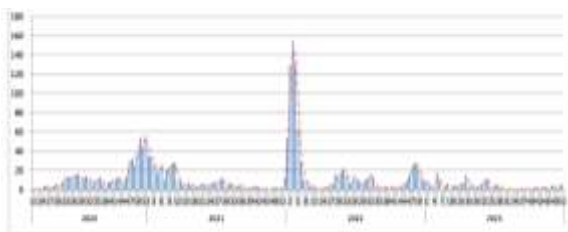
**CASOS TAMIZADOS, CONFIRMADOS Y HOSPITALIZADOS POR COVID-19, HOSPITAL DEL NIÑO**

Año	Casos Tamizados	Casos Confirmados	Casos Hospitalizados	% hospitalizados	Casos UCI	% UCI/ HOSPITALIZADO	% Positividad
2020	5857	559	237	41.4%	41	17.3%	9.4%
2021	15458	427	201	47.2%	32	15.9%	2.8%
2022	13114	819	395	46.2%	37	11.8%	7.0%
2023	7954	378	126	33.2%	14	11.2%	2.1%
TOTAL	42683	2085	889	42.6%	124	13.9%	4.9%

Fuente: Servicio de Epidemiología, HNJRE. (2023)

Gráfico N°4

**INCIDENCIA ABSOLUTA DE COVID-19 POR SEMANA, HOSPITAL DEL NIÑO, 2020-2023. N=2085**



Fuente: Servicio de Epidemiología, HNJRE (2023)

El Virus Sincitial Respiratorio (VSR) es un virus que causa infecciones del tracto respiratorio superior e inferior, especialmente en bebés y niños pequeños, así como en adultos mayores y personas con sistemas inmunológicos debilitados. Es una causa común de infecciones respiratorias, como bronquiolitis y neumonía, y puede provocar

Tabla N°3

**CASOS CONFIRMADOS DE VIRUS RESPIRATORIO SINCITAL (VRS) POR PACIENTE ADMITIDO, HNJRE.**

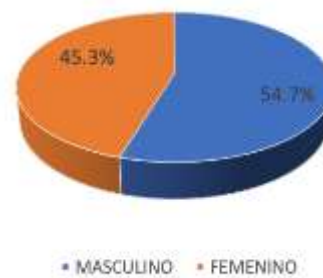
AÑO	FRECUENCIA VRS	TOTAL DE ADMISIONES	TASA VRS/ADMISIONx100
2021	1098	10413	10.54
2022	987	12194	8.09
2023	566	11843	4.78

Fuente: Servicio de Epidemiología, HNJRE (2023)

La distribución por las variables de sexo, edad, diagnóstico de ingreso de los casos y coinfecciones con otros virus. [2].

Gráfico N°5

**DISTRIBUCIÓN SEGÚN SEXO EN CASOS CONFIRMADOS POR VRS, HNJRE 2023. n=276**



Fuente: Servicio de Epidemiología, HNJRE (2023)

Esta información se obtuvo de la revisión de estas variables en 276 casos confirmados,



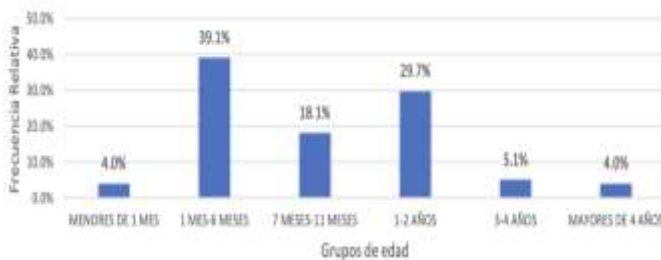
Revisión bibliográfica del informe anual de vigilancia epidemiológica del 2023 del Hospital del Niño Dr. José Renán Esquivel y su relación con la incidencia enfermedades respiratorias en estudiantes de medicina de la Universidad Latina de Panamá durante la rotación clínica de pediatría

número estimado a partir de un muestreo simple, para un error aceptable de 3% y un nivel de confianza de 97%. Para el sexo se encontró una relación entre masculino: femenino de 1.2:1. [2]

En relación con los diagnósticos de ingreso, el 50.7% tienen diagnóstico de neumonía (este diagnóstico está basado en el criterio del médico que admite al paciente, criterio no confirmado por radiología). [2].

Gráfico N°6

DISTRIBUCIÓN RELATIVA POR EDAD DE CASOS CONFIRMADOS POR VRS, HNJRE 2023. n=276



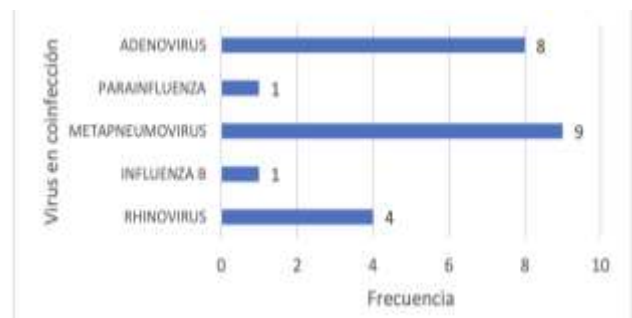
Fuente: Servicio de Epidemiología, HNJRE (2023)

En el gráfico se observa que el 60.1% de los casos son niños menores de 1 años, lo cual es esperado y sigue el patrón habitual y muy similar al año 2021. [2].

Con respecto a las coinfecciones se identificaron 23 casos con la presencia de Adenovirus, Metapneumovirus, Rhinovirus, Parainfluenza e Influenza B acompañando las infecciones por VRS. [2].

Gráfico N°8

CO-INFECCIONES CON VRS HNJRE, 2023

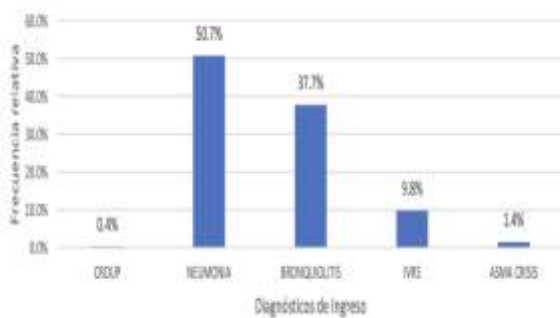


Fuente: Servicio de Epidemiología, HNJRE (2023)

Se revisaron las defunciones con VRS confirmado y se encontraron 7 defunciones para una letalidad de 1.2%, 2 de estos casos con coinfecciones con otros virus. [2].

Gráfico N°7

PATRÓN CLÍNICO AL INGRESO EN CASOS CONFIRMADOS POR VRS, HNJRE, 2023 n=276



Fuente: Servicio de Epidemiología, HNJRE (2023)

En cuanto a la influenza se registra que, durante el año 2023, se observó la circulación de influenza A y B en la población. La temporalidad de la influenza A siguió un patrón esperado que fue similar al de años anteriores a la pandemia. Comenzó en abril, alcanzando su pico máximo en junio y con casos esporádicos hasta diciembre. Se confirmaron un total de 130 casos de influenza A, lo que representa una tasa de incidencia de 1.1 casos por cada 100 admitidos. [2].

Revisión bibliográfica del informe anual de vigilancia epidemiológica del 2023 del Hospital del Niño Dr. José Renán Esquivel y su relación con la incidencia enfermedades respiratorias en estudiantes de medicina de la Universidad Latina de Panamá durante la rotación clínica de pediatría

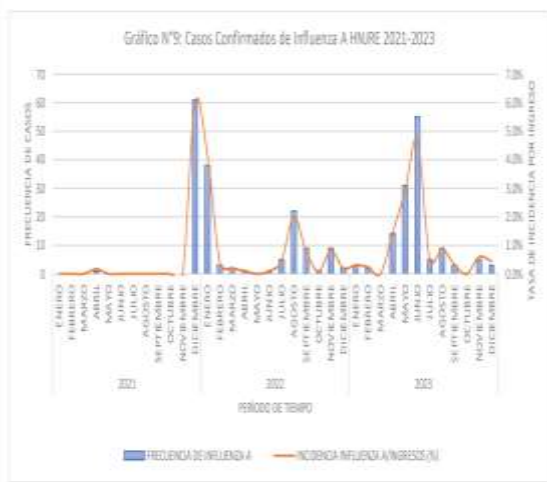
En cuanto al análisis de subtipificación realizado en el Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios en Salud (ICGES), se encontró que la mayoría de los casos pertenecían al subtipo H1N1, con un total de 61 casos detectados. Solo hubo un caso identificado como Influenza A H3N2. [2].

recopilados, se confirmaron un total de 68 casos a lo largo de todo el año, lo que representa apenas 0.6 casos por cada 100 admisiones. [2].

A pesar de esta baja incidencia, es importante destacar que los casos de Influenza B estuvieron presentes durante prácticamente todo el año, desde enero hasta noviembre. Esto nos indica que el virus continuó circulando y afectando a la población a lo largo de varios meses. [2].

GRÁFICA N°9

CASOS CONFIRMADOS DE INFLUENZA A HNJRE 2021-2023



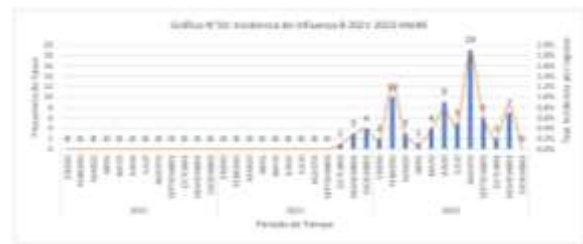
Fuente: Servicio de epidemiología, HNJRE (2023)

Este tipo de información epidemiológica es crucial para comprender la dinámica de las enfermedades respiratorias en una población determinada y poder implementar medidas preventivas efectivas. La vigilancia epidemiológica nos permite monitorear la evolución de las enfermedades infecciosas, identificar posibles brotes y tomar decisiones basadas en evidencia científica para proteger la salud pública. [2].

Durante el año pasado, la circulación del virus de Influenza B se mantuvo presente en nuestro país, aunque con una menor incidencia de casos que la Influenza A. Según los datos

GRÁFICO N°10

INCIDENCIA DE INFLUENZA B 2021-2023. HNJRE



Fuente: Servicio de Epidemiología, HNJRE (2023)

Uno de los datos más relevantes sobre la circulación de Influenza B es que solo se identificó el linaje Victoria en los casos que fueron enviados para su subtipificación al Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud (ICGES). Este dato es relevante ya que nos permite tener una mejor comprensión de la variabilidad genética del virus y cómo puede afectar a la salud pública. [2].

La mayor cantidad de casos se dio entre infantes de 1-4 años que confirmaron el 41.7% de casos confirmados de acuerdo con la revisión del artículo, seguidos menores de 1 año en el 36.7%. Al momento de hacer la prueba, los diagnósticos arrojaron que la mayoría de los casos fueron neumonía, gripe y bronquiolitis, como se muestra en el gráfico. [2].

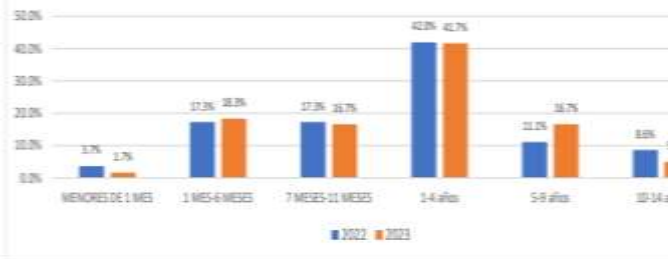


Revisión bibliográfica del informe anual de vigilancia epidemiológica del 2023 del Hospital del Niño Dr. José Renán Esquivel y su relación con la incidencia enfermedades respiratorias en estudiantes de medicina de la Universidad Latina de Panamá durante la rotación clínica de pediatría

68

GRÁFICO N°11

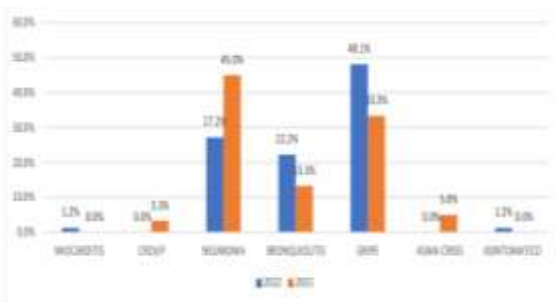
DISTRIBUCIÓN RELATIVA DE CASOS CONFIRMADOS DE INFLUENZA A POR GRUPO DE EDAD. HNJRE 2022-2023



Fuente: Servicio de Epidemiología, HNJRE (2023)

GRÁFICA N°12

DISTRIBUCIÓN RELATIVA DE DIAGNÓSTICOS RELACIONADOS CON LOS CASOS CONFIRMADOS POR VIRUS INFLUENZA A. HNJRE 2022-2023



Fuente: Servicio de Epidemiología, HNJRE (2023)

Además, se registraron 5 (3.8 % de letalidad) defunciones en los casos confirmados y hospitalizados por Influenza A y para la influenza B fueron 3 casos (letalidad de 4.4%). [2].

Es importante recordar que la vacunación anual sigue siendo una medida efectiva para prevenir la propagación del virus de Influenza y reducir el impacto de la enfermedad en la población

y para fines de la revisión, estudiantes de medicina ya que estamos más susceptibles al contagio por enfermedades respiratorias durante las horas de rotaciones en el HNJRE. Por lo tanto, es fundamental seguir las recomendaciones de las autoridades sanitarias y vacunarse cada año para proteger nuestra salud y la de nuestros seres queridos. [2].

En resumen, a pesar de haber experimentado una menor incidencia de casos, la circulación del virus Influenza B se mantuvo constante a lo largo del año pasado. Es crucial mantenerse informado sobre las medidas preventivas necesarias y seguir las recomendaciones sanitarias para evitar contagios y proteger nuestra salud. [2].

Durante la vigilancia de virus respiratorios realizada, se identificaron varios tipos de virus que causan infecciones en las vías respiratorias. En orden de frecuencia, los virus más comunes fueron el Rhinovirus/Enterovirus, seguido por el Parainfluenza 3, Adenovirus y Metapneumovirus. [2].

Estos virus mostraron una circulación sostenida a lo largo del año, con pequeñas variaciones en la incidencia de casos detectados. Sin embargo, hubo un patrón interesante observado durante el período de estudio. El Rhinovirus/Enterovirus mostró un pico significativo de incidencia entre los meses de septiembre y octubre. [2].

Esto sugiere que este virus en particular podría tener una mayor actividad durante la temporada lluviosa de Panamá en la cual los meses de octubre y septiembre son los más lluviosos, lo cual es importante tener en cuenta para poder anticipar posibles brotes y tomar medidas preventivas adecuadas, para así en caso de los estudiantes de medicina lograr evitar un posible



Revisión bibliográfica del informe anual de vigilancia epidemiológica del 2023 del Hospital del Niño Dr. José Renán Esquivel y su relación con la incidencia enfermedades respiratorias en estudiantes de medicina de la Universidad Latina de Panamá durante la rotación clínica de pediatría

TABLA N°4

TIPOS DE TUBERCULOSIS POR AÑO,  
HNJRE 2019-2023

TIPO DE TUBERCULOSIS	2019	2020	2021	2022	2023	TOTAL	%
EXTRAPULMONAR	3	11	7	18	7	46	40
GANGLIONAR	0	0	0	0	0	0	
RETICULOCISTAR	0	0	0	0	0	0	
MISTRA REFORZADA CENTRAL	0	0	0	0	0	0	
MILAR	0	0	0	0	0	0	
PNEUMONIA	0	0	0	0	0	0	
PLEURITIS	0	0	0	0	0	0	
PERITONIA	0	0	0	0	0	0	
PULMONAR	9	6	10	10	6	41	38
MILAR	0	0	0	0	0	0	
MILARNA TUB. CON LI. BAC. TERMOINST.	0	0	0	0	0	0	
AGUDO PULMONAR	0	0	0	0	0	0	
CRÓNICO	0	0	0	0	0	0	
RETICULOCISTAR	0	0	0	0	0	0	
NODULOS PULMONARES	0	0	0	0	0	0	

Fuente: Servicio de Epidemiología, HNJRE (2023)

Este análisis proporciona información valiosa sobre la carga de tuberculosis en el HNJRE, destacando la necesidad de estrategias específicas de prevención y control, especialmente en casos potencialmente transmisibles en adultos y adolescentes. Por último, se puede observar la distribución geográfica de los casos confirmados de tuberculosis según procedencia. [2].

FIGURA N°1  
DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA DE LOS CASOS CONFIRMADOS DE TUBERCULOSIS SEGÚN PROCEDENCIA, HNJRE 2019-2023.



Fuente: Servicio de Epidemiología, HNJRE (2023)

Por tal motivo, esta investigación de revisión bibliográfica será el inicio de una segunda parte con la aplicación de instrumentos de validación por jueces expertos en el área, consentimiento informado a los encuestados y su respectiva aprobación por el comité de bioética de la institución universitaria, para obtener resultados de la incidencia de enfermedades respiratorias en estudiantes de medicina de la Universidad Latina de Panamá durante la rotación clínica de pediatría en el Hospital del Niño durante los meses de agosto a septiembre del año en curso.

III. CONCLUSIÓN

En conclusión, la exposición de estudiantes de medicina a enfermedades respiratorias, durante las rotaciones clínicas en el Hospital del Niño José Renán Esquivel, representan un desafío significativo. La interacción constante con pacientes nos expone a diversos patógenos, incluido el Virus Sincitial Respiratorio (VRS), destacando la importancia de comprender y abordar los riesgos asociados.

El análisis del Boletín Epidemiológico N°1 de febrero de 2024, basado en el informe anual de vigilancia epidemiológica del 2023, proporciona una visión detallada de las infecciones respiratorias y virus predominantes en el Hospital del Niño. Durante agosto y septiembre de 2023, se observó una alta incidencia de Infecciones Respiratorias Agudas (IRAG). Autoras 2024.

El VRS, siendo un patógeno prevalente, registró 566 casos confirmados en 2023, con una letalidad del 1.2%. Aunque los estudiantes pueden experimentar síntomas similares a un resfriado común la mayoría de los casos se observan en niños menores de 1 año. Las variables como sexo, edad, diagnóstico de ingreso y coinfecciones proporcionan una visión completa y nos ayuda a



Revisión bibliográfica del informe anual de vigilancia epidemiológica del 2023 del Hospital del Niño Dr. José Renán Esquivel y su relación con la incidencia enfermedades respiratorias en estudiantes de medicina de la Universidad Latina de Panamá durante la rotación clínica de pediatría

considerar múltiples factores al evaluar el riesgo para los estudiantes. Implementar estrategias preventivas es lo más importante para fortalecer nuestra salud y así garantizando la capacidad para desempeñar un papel efectivo en el sistema de salud.

Health Organization. Recuperado de:  
<https://www.who.int/es/news/item/06-05-2022-who-launches-first-ever-global-report-on-infection-prevention-and-control>

71

#### IV. Lista de Referencias

[1] Castaño, E., & Méndez, J. (2019). *Manual de Infecciones Asociadas a la Atención de Salud (IAAS)*. Recuperado de: <https://hn.sld.pa/wp-content/uploads/2019/08/MANUAL-IAAS-version-2019.pdf>

[2] Esquivel, R. (2024). *Boletín Epidemiológico N°1, febrero 2024*. Informe Anual de Vigilancia 2023 Final. Recuperado de: <https://hn.sld.pa/wp-content/uploads/2024/02/Informe-anual-de-vigilancia-2023-final.pdf>

[3] Mayo Foundation for Medical Education and Research. (2023). *Bronchiolitis*. Mayo Clinic. Recuperado de: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/bronchiolitis/symptoms-causes/syc-20351565#:~:text=Las%20v%C3%ADas%20respiratorias%20m%C3%A1s%20peque%C3%B1as,%C3%ADas%20respiratorias%20de%20los%20pulmones.>

[4] Mayo Foundation for Medical Education and Research. (2023). *Virus respiratorio sincitial (VSR)*. Mayo Clinic. Recuperado de: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/respiratory-syncytial-virus/symptoms-causes/syc-20353098>

[5] World Health Organization. (2022). *La Oms Publica El primer Informe Mundial sobre prevención y control de infecciones (PCI)*. World